

Согласовано

Заместитель директора по
организационно-массовой работе ЦДО

Е.В. Бутакова 

« » 2022г.

Утверждаю

Директор ЦДО

Г.Ф. Войтюшенко 

« »

2022г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении командных спортивных соревнований «Папа, мама, я – спортивная семья!»
в рамках городского социально-педагогического проекта «Будь здоров!»
в 2021 – 2022 учебном году.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет порядок проведения командных спортивных соревнований «Папа, мама, я – спортивная семья!», в рамках муниципального этапа областного социально-педагогического проекта «Будь здоров!»

1.2. Командные спортивные соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья!» проводятся в соответствии с планом-графиком мероприятий в рамках городского социально-педагогического проекта «Будь здоров!».

2. Цели и задачи

2.1. Цель: создание условий для осознанного выбора школьниками здорового образа жизни, привития им традиционных для России духовно-нравственных и семейных ценностей.

2.2. Задачи:

- повышать мотивацию у обучающихся на сохранение и укрепление здоровья и двигательной активности;
- привлекать школьников и их родителей к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- укреплять семейные взаимоотношения посредством физической культуры.

3. Руководство проведением

3.1. Организатором командных спортивных соревнований «Папа, мама, я – спортивная семья!» в рамках городского социально-педагогического проекта «Будь здоров!» является муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр дополнительного образования» Каменск-Уральского городского округа.

3.2. Общее руководство по подготовке и проведению конкурса осуществляет координатор- Гусева Дина Викторовна, педагог-организатор Центра дополнительного образования.

4. Условия участия

4.1. К участию в спортивных соревнованиях приглашается одна команда от класса-участника городского социально-педагогического проекта «Будь здоров!».

4.2. Состав команды: папа, мама, 2 мальчика и 2 девочки. Команда выбирает капитана (мальчик или девочка). Форма одежды – спортивная. Команда должна иметь единый элемент в одежде. На соревнованиях должен присутствовать классный руководитель или педагог, сопровождающий команду. К соревнованиям допускаются учащиеся, не имеющие противопоказаний к занятиям физкультурой.

4.3. Для участия в соревновании необходимо до **28.01.2022г.** подать заявку (Приложение 1) на e-mail: gusevad@cdoku.ru с пометкой «Заявка на соревнование».

Команды, не подавшие заявку своевременно, к соревнованиям не допускаются!

4.4.В день соревнований 5 февраля 2022 года необходимо подать заявку на допуск к соревнованиям координатору соревнования. (Приложение 2)

4.5. Участие в спортивных соревнованиях «Папа, мама, я – спортивная семья!» в соответствии с настоящим Положением, означает согласие команды с условиями проведения соревнований и размещения итогов в сети Интернет.

5. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся **5 февраля 2022 года в 10.00** в СОШ № 15 (улица Мичурина, дом 10)

6. Условия проведения

6.1.Продолжительность соревнований для одной команды 30 минут.

6.2.Соревнования организованы в форме прохождения этапов.

6.3.Программа соревнований представлена в Приложении 3.

6.4.В связи со сложившейся санитарно-эпидемиологической обстановкой команды будут выходить на старт с перерывом в 10 минут. По заявкам команд на соревнование 1 февраля 2022 года будет составлено расписание выхода команд.

7.Жюри/Судейская коллегия

7.1 Судейская коллегия соревнований формируется координатором проекта в составе не менее 6 членов. В состав судейской коллегии приглашаются педагоги физической культуры и ЦДО.

7.2. Судейская коллегия определяет Победителя и призеров соревнований в соответствии с положением о городском социально-педагогическом проекте «Будь здоров!». Решение судейской коллегии оформляется протоколом.

7.3. Решение судейской коллегии окончательное, обсуждению и пересмотру не подлежит.

8. Награждение

8.1. Победитель и призеры соревнований награждаются дипломами за I, II, III место, остальные команды дипломами за участие.

8.2.В общий итоговый протокол проекта «Будь здоров!» вносятся итоги данного конкурса.

8.3.Результаты конкурса будут размещены на сайте ЦДО <http://cdoku.ru>, в разделе «Конкурсы, проекты, фестивали» /«Социально-педагогические проекты»/ «Будь здоров!».

9. Контакты для связи

9.1.Ответственный за конкурс Гусева Дина Викторовна - педагог-организатор ЦДО

9.2.Контактный телефон: (3439) 32 – 75 – 73, 8(953)042-28-12

9.3.Адрес: г. Каменск-Уральский, ул. Олега Кошевого, д.2

9.4.E-mail:gusevadv@cdoku.ru

9.5.Web: <http://cdoku.ru>

ЗАЯВКА

на участие в командных соревнованиях
 «Папа, мама, я – спортивная семья!»,
 в рамках муниципального этапа областного социально-педагогического проекта
 «Будь здоров!»

ОУ	Класс	Название команды	ФИО руководителя	Контактный телефон
----	-------	------------------	------------------	--------------------

**Заявка на допуск учащихся
для участия в командных спортивных соревнованиях «Папа, мама, я – спортивная семья!»
в рамках городского социально-педагогического проекта «Будь здоров!»**

ОУ: _____

№ п./п.	Фамилия, Имя участника	Возраст участника	Школа, класс	Допуск врача к соревнованиям
1.				
2.				
3.				
4.				
5.			-	-
6.			-	-

Всего допущено к соревнованиям _____ человек.

(подпись врача)

Куратор _____

Классный руководитель: _____ / _____ /

М.П. _____ Дата _____

Программа
командных спортивных соревнований «Папа, мама, я – спортивная семья!»
в рамках городского социально-педагогического проекта «Будь здоров!»

09.55-10.00 -Регистрация 1 команды

10.00- старт 1-ой команды (согласно расписанию)

- Спортивная эстафета
- «История олимпийского движения»;
- «Здоровое питание»;
- «Знаю всё о спорте»;
- «Основы медицинской подготовки».

Далее команды выходят с перерывом 10 минут согласно расписанию.

3. Руководство проектом

3.1. Организатором командных спортивных соревнований «Папа, мама, я – спортивная семья» в рамках городского социально-педагогического проекта «Будь здоров!» является муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр развития творчества детей и юношества Камени-Уральского городского округа».

3.2. Общее руководство проектом осуществляет Дана Викторовна Астафурова.

4. Условия участия

4.1. К участию в командных спортивных соревнованиях приглашаются команды участников городского социально-педагогического проекта «Будь здоров!».

4.2. Состав команды: папа, мама, 2 мальчика и 2 девочки. Командам необходимо иметь спортивную экипировку. Команды должны быть зарегистрированы в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Центр развития творчества детей и юношества Камени-Уральского городского округа» в качестве участников городского социально-педагогического проекта «Будь здоров!».

4.3. Для участия в соревнованиях необходимо предоставить справку от участника соревнований, подтверждающую отсутствие противопоказаний к участию в соревнованиях, выданную врачом районной поликлиники.