

Согласовано

Заместитель директора по  
организационно-массовой работе ЦДО  
Е.В. Бутакова \_\_\_\_\_  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023г.



\_\_\_\_\_ 2023г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении военно-спортивных соревнований «Соколы России!»,  
в рамках муниципального этапа областного социально-педагогического проекта  
«Будь здоров!»

### 1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение определяет порядок проведения военно-спортивных соревнований «Соколы России!» в рамках муниципального этапа областного социально-педагогического проекта «Будь здоров!»
- 1.2. Конкурс проводится в соответствии с планом-графиком мероприятий в рамках городского социально-педагогического проекта «Будь здоров!» на 2022-2023 учебный год.

### 2. Цели и задачи

- 2.1. Целью соревнований является создание условий для осознанного выбора школьниками здорового образа жизни, привития им традиционных для России духовно-нравственных ценностей.
- 2.2. Задачи:
  - формировать у участников соревнований морально-психологическую устойчивость в преодолении трудностей;
  - развивать физические качества учащихся;
  - воспитывать положительные волевые, нравственно-патриотические качества личности.

### 3. Руководство проведением

- 3.1. Организатором военно-спортивных соревнований в рамках городского социально-педагогического проекта «Будь здоров!» является муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр дополнительного образования».
- 3.2. Общее руководство по подготовке и проведению конкурса осуществляет координатор Гусева Дина Викторовна, педагог-организатор Центра дополнительного образования.

### 4. Условия участия

- 4.1. В военно-спортивных соревнованиях принимают участие классы - участники проекта «Будь здоров!».
- 4.1. В соревнованиях каждый класс-участник представляет **команду юношей, состоящую из 7 человек, один из них – командир.**
- 4.2. На соревнованиях должен присутствовать классный руководитель или педагог, сопровождающий команду. К соревнованиям допускаются дети, не имеющие противопоказаний к занятиям физкультурой.
- 4.3. Участие в военно-спортивных соревнованиях «Соколы России!» в соответствии с настоящим Положением, означает согласие участников с условиями проведения соревнований и размещения итогов в сети Интернет.

### 5. Сроки и место проведения

5.1. О дате и месте проведения мероприятия будет сообщено дополнительно.

5.2. Для участия в военно-спортивных соревнованиях «Соколы России!» необходимо до 17 февраля 2023 года подать заявку в формате Word (*Приложение 1*) в электронном виде на e-mail [gusevadv@cdoku.ru](mailto:gusevadv@cdoku.ru) с указанием темы «Соколы России!»

## **6. Условия проведения**

6.1. Ответственность за соблюдение мер безопасности и дисциплину во время соревнований возлагается на руководителя команды.

6.2. Безопасность участников на этапах соревнований обеспечивает Центр дополнительного образования и судейская коллегия.

6.3. Время выхода команд на соревнования будет отправлено на электронный адрес, указанный в заявке.

6.4. Соревнования организованы в форме прохождения этапов:

- «Хорош в строю, силён в бою!» - строевая подготовка (по типу конкурса строя и песни, участвует вся команда) (*Приложение 2*);

- «Основы медицинской подготовки» - оказание первой медицинской помощи при пулевом поражении верхней части черепа с накладыванием повязки (перевязочным материалом команды обеспечивают себя самостоятельно) - **участвуют 1 - 2 человека;**

- «Национальные герои Отечества» - военно-историческая викторина, посвящённая выдающимся национальным героям Отечества - воинам и полководцам (Кузьма Минин и Дмитрий Пожарский, Александр Невский, Дмитрий Донской, Фёдор Ушаков, герои Первой мировой войны, Великой отечественной войны) - **участвует вся команда;**

- «Оружие – к бою!» - сборка и разборка боевого оружия - **участвует 2 человека;**

- «Молодецкая удаль» - силовые упражнения (отжимания) - **участвует вся команда;**

- «От рядового до маршала» - тест на знание воинских званий (команда должна соотнести звание и погоны сухопутных войск от рядового до маршала) - **участвует вся команда;**

6.5. Команда должна иметь парадную форму для строевой подготовки и удобную форму для спортивных соревнований.

6.6. Победителем становится команда, набравшая наибольшее количество баллов в общем рейтинге соревнований.

6.7. Заявки с допуском детей заверенные врачом (*Приложение 3*) подаются при регистрации в день проведения соревнований. **Без заявки дети к соревнованиям не допускаются.**

6.8. Программа соревнований (*Приложение 4*)

## **7. Жюри/Судейская коллегия**

7.1. Судейская коллегия соревнований формируется координатором проекта. В состав судейской коллегии приглашаются педагоги физической культуры, специалисты ВДПО, МБУ ДО «ЦДО».

7.2. Судейская коллегия определяет Победителей и призеров соревнований. Решение судейской коллегии оформляется протоколом.

7.3. Решение судейской коллегии окончательное, обсуждению и пересмотру не подлежит.

## **8. Награждение**

8.1. Победители и призеры соревнований награждаются дипломами за I, II, III место, остальные команды дипломами за участие.

8.2. В общий итоговый протокол проекта «Будь здоров!» вносится средний балл согласно сводной ведомости мероприятия.

8.3. Результаты соревнований будут опубликованы на сайте ЦДО <http://cdoku.ru>,

в разделе «Социально-педагогические проекты» / проект «Будь здоров!».

### **9.Контакты**

Координатор проекта: Гусева Дина Викторовна - педагог-организатор ЦДО.

Контактные телефоны: (3439) 32-75-73, 8-953-042-28-12

Адрес: 623408, г. Каменск-Уральский, ул. О. Кошевого,2

E-mail: [gusevadv@cdoku.ru](mailto:gusevadv@cdoku.ru)

Web: <http://cdoku.ru>



**ЗАЯВКА**

на участие в военно-спортивных соревнованиях «Соколы России!» в рамках муниципального этапа областного социально-педагогического проекта «Будь здоров!»

ОУ	Класс	Название команды	ФИО руководителя, адрес электронной почты	Контактный телефон

**Условия проведения строевой подготовки «Хорош в строю – силен в бою!»**

Команда, которая готовится к выступлению, занимает позицию в центре зала.

- представление команды (название, девиз);
- рапорт командира о готовности к строевой подготовке командующему;
- команды для перестроения:  
направо, налево, кругом – (2 раза);  
расчёт на 1-2;  
в две шеренги стройся, в одну шеренгу становись (2 раза);  
в две шеренги стройся, сомкнись, обход по залу- равнение на командующего.
- в исполнении песни ограничиться 1 куплетом и припевом;
- командир рапортует об окончании строевой командующему;
- после команды «Вольно!» команда переходит на другой этап.

**ЗАЯВКА**

**на участие в военно-спортивных соревнованиях «Соколы России!»**

ОУ: \_\_\_\_\_

№ п/п	Фамилия, Имя участника	Возраст участника	Школа, класс	Допуск врача к соревнованиям
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				

Всего допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_ человек.

\_\_\_\_\_ (подпись врача)

Классный руководитель: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Директор ОУ \_\_\_\_\_

М.П.

Дата \_\_\_\_\_

Программа  
военно-спортивных соревнований «Соколы России!»,  
в рамках муниципального этапа  
областного социально-педагогического проекта «Будь здоров!»

**Регистрация 1 потока участников соревнований, жеребьевка**

1 группа (4 команды согласно жеребьевке) прохождение теоретических этапов:

- «Национальные герои Отечества»;
- «Оружие – к бою!»;
- «Молодецкая удаля»;
- «Основы медицинской подготовки»;
- «От рядового до маршала»

4 минуты на прохождение одного этапа (20 минут).

2 группа (4 команды согласно жеребьевке) «Хорош в строю, силён в бою!» - строевая подготовка (20 минут на строевую подготовку)

Смена потоков (5 минут)

1 группа (согласно жеребьевке) «Хорош в строю, силён в бою!»

2 группа (согласно жеребьевке) прохождение теоретических этапов.

45 минут на прохождение соревнований

**Регистрация участников 2 потока соревнований, жеребьевка.**

1 группа (согласно жеребьевке) прохождение теоретических этапов:

2 группа (согласно жеребьевке) «Хорош в строю, силён в бою!»

1 группа (согласно жеребьевке) «Хорош в строю, силён в бою!».

2 группа (согласно жеребьевке) прохождение теоретических этапов.