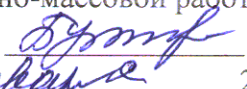


Согласовано

Заместитель директора по
организационно-массовой работе ЦДО
Е.В. Бутакова 
« 12 » января 2026г.

Утверждаю

Директор ЦДО
Г.Ф. Войтюшенко 
« 18 » января 2026г.


ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении командных спортивных соревнований «Папа, мама, я – спортивная семья!»
в рамках городского социально-педагогического проекта «Будь здоров - Ориентиры жизни!»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет порядок проведения командных спортивных соревнований «Папа, мама, я – спортивная семья!», в рамках городского социально-педагогического проекта «Будь здоров - Ориентиры жизни!»

1.2. Командные спортивные соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья!» проводятся в соответствии с планом-графиком мероприятий в рамках городского социально-педагогического проекта «Будь здоров - Ориентиры жизни!» в 2025-2026 учебном году.

2. Цели и задачи

2.1. Цель: создание условий для формирования жизненных ориентиров подрастающего поколения на основе традиционных для России духовно-нравственных ценностей.

2.2. Задачи:

- повышать мотивацию у обучающихся на сохранение и укрепление здоровья и двигательной активности;
- привлекать школьников и их родителей к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- укреплять семейные взаимоотношения посредством физической культуры.

3. Руководство проведением

3.1. Организатором командных спортивных соревнований «Папа, мама, я – спортивная семья!» в рамках городского социально-педагогического проекта «Будь здоров - Ориентиры жизни!» является муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Центр дополнительного образования» Каменск-Уральского городского округа.

3.2. Общее руководство по подготовке и проведению конкурсных соревнований осуществляет координатор – Гусева Дина Викторовна, педагог-организатор Центра дополнительного образования.

4. Условия участия

4.1. К участию в спортивных соревнованиях приглашается одна команда от класса-участника социально-педагогического проекта «Будь здоров - Ориентиры жизни!».

4.2. Состав команды: папа, мама, 2 мальчика и 2 девочки. Команда выбирает капитана (мальчик или девочка). Форма одежды – спортивная. Команда должна иметь единый элемент в одежде. На соревнованиях должен присутствовать классный руководитель или педагог, сопровождающий команду. К соревнованиям допускаются дети, не имеющие противопоказаний к занятиям физкультурой.

4.3. Для участия в соревновании необходимо до 27.01.2026г. подать заявку (Приложение 1) на e-mail: qusevadv@cdoku.ru с пометкой «Заявка на соревнование».

Команды, не подавшие заявку своевременно, к соревнованиям не допускаются!

4.4. В день соревнований куратор или классный руководитель должен подать заявку координатору конкурсных соревнований с допуском врача учащихся на соревнования (Приложение 2).

4.5. Участие в спортивных соревнованиях «Папа, мама, я – спортивная семья!» в соответствии с настоящим Положением, означает согласие команды с условиями проведения соревнований и размещения итогов в сети Интернет.

5. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 31.01.26г. в МАОУ «Средней общеобразовательной школе №25» по адресу: улица Октябрьская, д. 94 А. Время выхода команд будут сообщены дополнительно по итогам принятых заявок. Начало соревнований 10.00.

6. Условия проведения

6.1. Продолжительность соревнований 1 час.

6.2. Соревнования организованы в форме прохождения этапов.

6.3. Программа соревнований представлена в Приложении 2.

7. Жюри/Судейская коллегия

7.1 Судейская коллегия соревнований формируется координатором проекта. В состав судейской коллегии приглашаются педагоги физической культуры и специалисты ЦДО.

7.2. Судейская коллегия определяет Победителя и призеров соревнований в соответствии с положением о городском социально-педагогическом проекте «Будь здоров - Ориентиры жизни!». Решение судейской коллегии оформляется протоколом.

7.3. Решение судейской коллегии окончательное, обсуждению и пересмотру не подлежит.

8. Награждение

8.1. Победитель и призеры соревнований награждаются дипломами за I, II, III место, остальные команды дипломами за участие.

8.2. В общий итоговый протокол проекта «Будь здоров!» вносятся итоги данного конкурса.

8.3. Результаты конкурса будут размещены на сайте ЦДО <http://cdoku.ru>, в разделе «Социально-педагогические проекты»/ городской социально-педагогический проект «Будь здоров - Ориентиры жизни!».

9. Контакты для связи

Координатор проекта Гусева Дина Викторовна - педагог-организатор ЦДО

Контактный телефон: (3439) 32 – 75 – 73; 8(953)042-28-12

Адрес: г. Каменск-Уральский, ул. О.Кошевого, д.2

Web: <http://cdoku.ru>

Приложение 1

Заявка

на участие в командных спортивных соревнованиях «Папа, мама, я – спортивная семья!»
в рамках городского социально-педагогического проекта «Будь здоров - Ориентиры жизни!»

ОУ	Класс	Название команды	Ф.И.О. руководителя	Контактный телефон

Приложение 2

Заявка

для участия в командных спортивных соревнованиях «Папа, мама, я – спортивная семья!»
в рамках городского социально-педагогического проекта «Будь здоров - Ориентиры жизни!»

ОУ: _____

№ п./п.	Фамилия, Имя участника	Возраст участника	Школа, класс	Допуск врача к соревнованиям
1.				
2.				
3.				
4.				
5.			-	-
6.			-	-

Всего допущено к соревнованиям _____ человек. _____
(подпись врача)

Куратор _____

Классный руководитель: _____ / _____ /

М.П. _____ Дата _____

Программа

командных спортивных соревнований «Папа, мама, я – спортивная семья!»
в рамках городского социально-педагогического проекта «Будь здоров - Ориентиры жизни!»

Регистрация 1 потока участников соревнований, жеребьевка

1 группа (4 команды согласно жеребьевке) прохождение теоретических этапов:

- «История олимпийского движения» (тест с вариантами ответов);
- «Здоровое питание» (карточки);
- «Знаю всё о спорте» (викторина);
- «Основы медицинской подготовки» (тест с вариантами ответов).

5 минут на прохождение одного этапа (20 минут).

2 группа (4 команды согласно жеребьевке) «Веселые старты» (20 минут на соревнования)

Смена потоков (5 минут)

1 группа (согласно жеребьевке) «Веселые старты»

2 группа (согласно жеребьевке) прохождение теоретических этапов.

45 минут на прохождение соревнований

Регистрация участников 2 потока соревнований, жеребьевка.

1 группа (согласно жеребьевке) прохождение теоретических этапов:

2 группа (согласно жеребьевке) «Веселые старты».

1 группа (согласно жеребьевке) «Веселые старты».

2 группа (согласно жеребьевке) прохождение теоретических этапов.