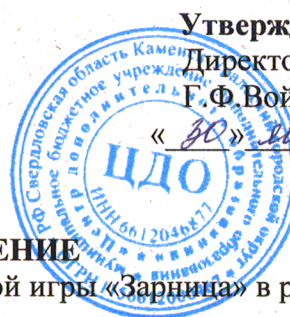


Согласовано
Заместитель директора по
организационно-массовой работе ЦДО
Е.В. Бутакова *Бутакова*
« 30 » января 2023 г.

Утверждаю
Директор ЦДО
Г.Ф. Войтюшенко *Войтюшенко*
« 30 » января 2023 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении военно-спортивной игры «Зарница» в рамках
городского социально-педагогического проекта
«Патриоты России»

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение определяет порядок проведения военно-спортивной игры «Зарница» в рамках городского социально-педагогического проекта «Патриоты России».
- 1.2. Военно-спортивная игра «Зарница» (далее - игра) проводится в соответствии с планом-графиком мероприятий в рамках городского социально-педагогического проекта «Патриоты России» на 2022-2023 учебный год.

2. Цель и задачи Игры

- 2.1. Целью игры является создание условий для осознанного выбора школьниками здорового образа жизни, привития им традиционных для России духовно-нравственных ценностей.
- 2.2. Задачи:
- популяризировать военно-прикладные виды спорта и здоровый образ жизни;
 - привлекать к занятиям физической культурой и спортом;
 - воспитывать «командный дух».

3. Руководство проведением

- 3.1. Организатором игры является муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр дополнительного образования».
- 3.2. Общее руководство по подготовке и проведению игры осуществляет координатор Кайдаш Ирина Леонидовна, педагог-организатор Центра дополнительного образования.

4. Условия участия

- 4.1. В игре принимают участие команды восьмых классов - участников проекта «Патриоты России».
- 4.2. Команда формируется из пяти учащихся (2 девочки и 3 мальчика). Замена участников во время игры не допускается.
- 4.3. Участие в игре в соответствии с настоящим Положением, означает согласие участников с условиями проведения и размещения итогов в сети Интернет.

5. Сроки и место проведения

- 5.1. Для участия в игре необходимо до 13 февраля 2023 года до 15⁰⁰ подать заявку в формате Word (*Приложение 1*) в электронном виде на e-mail: Kaidash22@mail.ru (с указанием темы «Патриоты России»).
- 5.2. Военно-спортивная игра «Зарница» проводится 18 февраля 2023 года на базе МАУО «Средняя общеобразовательная школа № 21» (ул. Лермонтова, д.185, остановка транспорта «Ленинская»). График соревнований будет составлен на основании полученных заявок. График будет отправлен на адреса электронных почт, указанные в заявке не позднее 15 февраля 2023 года.

6. Условия проведения

- 6.1. Игра организована в форме прохождения этапов:

- общая физическая подготовка (в течение пяти минут каждый участник команды отжимается максимально возможное количество раз, подходы не ограничены, перерыв между участниками не более 10 секунд, девушки могут выполнять отжимания с колен, учитывается общий командный зачет);
 - медицинская помощь (вид травмы: закрытый перелом ноги, фиксация шинами. Бинтами 14x16 команды обеспечивают себя самостоятельно);
 - перенос «раненого» на носилках (дистанция с элементами «полосы препятствий», выполняется на скорость, участвует вся команда);
 - разборка-сборка автомата Калашникова (участник команды разбирает и собирает автомат Калашникова без дульного тормоза компенсатора (пламегасителя) и пенала, передает автомат следующему участнику, участвует вся команда);
 - гиревой спорт (гиря 10 кг, жим от плеча, участвуют только юноши);
 - теоретический этап «Каменск-Уральский» (вопросы сформулированы на основе информации с официального сайта г. Каменска-Уральского и сайта «Страницы история Каменска-Уральского»);
 - метание «гранаты» (каждый участник команды метает «гранату» (медбол весом 1 кг) в заданную цель на расстояние семь метров, 2 попытки на каждого участника);
 - снаряжение магазина автомата Калашникова на скорость (каждый участник команды заряжает 10 патронов, выбивает их и передает магазин следующему, участвует вся команда, на скорость);
 - пресс (каждый участник выполняет упражнение «пресс» по правилам ГТО, время на выполнение для каждого участника - 30 секунд, учитывается общий командный зачет).
- 6.2. Победителем становится команда, набравшая наибольшее количество баллов в общем рейтинге.
- 6.3. До начала игры каждая команда обязана предоставить организатору допуск врача для школьников – участников соревнований (*Приложение 2*).

7. Судейская коллегия

7.1. В состав судейской коллегии приглашаются специалисты МБУ ДО «ЦДО», МАОУ «СОШ № 21», представители Межрегиональной общественной организации ветеранов «Войск правопорядка» УрФО, Федерации бокса г. Каменска-Уральского, Общественной организации Федерации гиревого спорта г. Каменска-Уральского «ФГСК-УР».

7.2. Итоги игры подводятся в соответствии с набранным в ходе соревнований количеством баллов.

7.3. Решение судейской коллегии окончательное, обсуждению и пересмотру не подлежит.

7.5. Для итогового протокола проекта «Патриоты России» координатор проекта вычисляет средний балл на основании данных, внесенных судьями в маршрутные листы команды.

7.6. В общий итоговый протокол проекта «Патриоты России» вносятся средние баллы.

8. Награждение

8.1. Победитель и призеры соревнований награждаются дипломами за I, II, III место, остальные команды дипломами за участие.

9. Контакты

9.1. Координатор игры: Кайдаш Ирина Леонидовна - педагог-организатор Центра дополнительного образования.

9.2. Контактные телефоны: (3439) 32-75-73, 8-909-000-19-05

9.3. Адрес: 623408, г. Каменск-Уральский, ул. О. Кошевого, 2

9.4. E-mail: Kaidash22@mail.ru.

9.5. Web: <http://cdoku.ru>

Приложение 1**ЗАЯВКА**

на участие в военно-спортивной игре «Зарница»
в рамках городского социально-педагогического проекта
«Патриоты России»

ОУ	Класс	Название команды	ФИО руководителя	Контактный телефон
----	-------	------------------	------------------	--------------------

Приложение 2**ЗАЯВКА**

на участие в военно-спортивной игре «Зарница»
в рамках городского социально-педагогического проекта
«Патриоты России»

№ п./п.	Фамилия, Имя участника	Возраст участника	Школа, класс	Допуск врача к соревнованиям
1.				