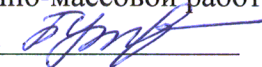


Согласовано

Заместитель директора по
организационно-массовой работе ЦДО
Е.В.Бутакова 
« ____ » _____ 2023 г.

Утверждаю

Директор ЦДО
Г.Ф.Войтюшенко 
« ____ » _____ 2023 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований «Каменские туристы»
в рамках социально-педагогического проекта
«Сияй, Земля Уральская!» 2023-2024 гг.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет порядок проведения соревнований по туризму, порядок подведения итогов. Соревнования «Каменские туристы» проводится в рамках социально-педагогического проекта «Сияй, Земля Уральская!».

2. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью пропаганды туризма, как вида отдыха и спорта.

Задачи:

- формировать культуру поведения и дружеского общения в условиях командных соревнований;
- привлекать школьников к спортивному туризму и здоровому образу жизни;
- воспитывать бережное отношение к природе.

3. Руководство проведением

3.1. Организатором соревнований является муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр дополнительного образования».

3.2. Общее руководство по подготовке и проведению мероприятия осуществляет координатор проекта Баранова Любовь Германовна, педагог-организатор Центра дополнительного образования.

4. Условия участия

4.1. Соревнования проводятся среди учащихся седьмых классов образовательных учреждений города - участников социально-педагогического проекта «Сияй, Земля Уральская!».

4.2. К соревнованиям допускаются учащиеся, не имеющие противопоказаний к занятиям физкультурой.

4.3. В мероприятии принимает участие команда в составе 5 учащихся и сопровождающего педагога.

4.4. Для участия в соревнованиях необходимо до **13 октября 2023 года** подать заявку №1 (Приложение № 1) в электронном виде на e-mail: **lubov-baranova@mail.ru** с указанием темы «Соревнования. Проект».

4.5. Заявка №2 с допуском детей для участия в мероприятии (Приложение № 2) подается в печатном виде в день соревнований.

4.6. Команды, не подавшие заявку своевременно, к участию в соревнованиях не допускаются.

5. Сроки и место проведения

5.1. Мероприятие состоится **17 октября 2023 года**.

5.2. Место проведения: посёлок Октябрьский, «Майская поляна», остановка транспорта «Площадь Ленинского комсомола».

6. Условия проведения

6.1. Продолжительность соревнований 1 час 20 минут. В случае дождливой погоды мероприятие проводится по согласованию.

6.2. Каждый участник команды должен иметь эмблему с обозначением представляемой организации и названием команды.

6.3. Команды стартуют по определённому графику, с интервалов в 5 минут.

6.4. Каждой команде необходимо принести с собой **одну туристическую палатку (с колышками) и медицинскую аптечку** для проведения этапов Соревнований. *Приложение № 4*

6.5. Участникам и руководителю необходимо быть в спортивной форме, одетыми по погоде.

6.6. Программа соревнований в *Приложении № 3*.

6.7. Ответственность за соблюдение мер безопасности, дисциплину участников на соревнованиях и в пути возлагается на руководителя команды. Безопасность участников на этапах соревнований обеспечивает судейская коллегия.

6.8. Участие обучающихся в мероприятии «Каменские туристы» в соответствии с настоящим Положением означает согласие участника с условиями проведения мероприятия и размещения итогов в сети Интернет.

7. Награждение

Победители и призёры Соревнований награждаются Грамотами за 1,2,3 места. Грамоты будут отправлены на электронную почту руководителям команд.

8. Судейская коллегия

Судейская коллегия Соревнований формируется из педагогов Центра дополнительного образования с привлечением по согласованию социальных партнёров мероприятия: сотрудников 63 ОФПС по Свердловской области, инструктора ВДПО, педагога-организатора и студентов медицинского колледжа.

9. Контакты для связи

Координатор соревнований «Каменские туристы»:

Баранова Любовь Германовна, педагог – организатор ЦДО.

Контактные телефоны (3439)30-69 -19, 8-908-916-20-33.

Адрес: г. Каменск-Уральский, бульвар Парижской Коммуны, дом 11.

E-mail: lubov-baranova@mail.ru

Web: <http://cdoku.ru>

Приложение № 1

Заявка № 1
для участия в соревновании «Каменные туристы».

№ ОУ	Название команды	Фамилия, имя, отчество руководителя команды.

Приложение № 2

Заявка № 2
о допуске детей для участия в соревновании «Каменные туристы».

№ОУ _____ Название команды _____

№	Фамилия, имя участника	Допуск и роспись медицинского работника
1		
2		
3		
4		
5		

Фамилия, имя, отчество педагога

Подпись

Руководитель ОУ _____

Подпись

Фамилия, имя, отчество педагога

М.П.

« _____ » _____ 2023 г.

Описание соревнований:

Мероприятие имеет спортивно-туристскую направленность. В данный вид состязания включены 2 этапа, состоящие из 10 заданий. На старте участникам выдаётся маршрутная карта с названиями станций, которые необходимо пройти и выполнить все задания. Каждое задание оценивается от 0 до 5 баллов.

Максимальное количество баллов – 50.

1 этап – вступительный.

Каждая команда-участница приходит на место соревнований строго по графику, определённому на собрании. На месте регистрации команды получают маршрутные карты.

2 этап– соревновательный.

Задания соревновательной части указаны в программе игры (Приложение № 4).

3 этап – заключительный.

Сдача маршрутных листов и организованный уход команд с места соревнования.

Программа городского соревнования по туризму «Каменные туристы»

Дата проведения: 17.10.2023 года

Место проведения: посёлок Октябрьский, «Майская поляна», остановка транспорта: «4-ый километр», «Площадь Ленинского комсомола».

№\пп	Содержание деятельности
1	Сбор команды ОУ на «Майской поляне», регистрация, сдача заявки и справки о допуске к игре.
2	Получение «Маршрутной карты»
3	Выход участников на старт.
4	<p>Время выполнения заданий на каждой из десяти станций не более 5 минут. Время перехода со станции на станцию 1 минута.</p> <p>Маршрут:</p> <p>Задание № 1 Установка палатки (палатка обязательно с кольшками).</p> <p>Задание № 2 «Лекарственные растения». Необходимо всей командой определить по карточкам 10 лекарственных растений Свердловской области.</p> <p>Задание №3 «Пожарная безопасность в лесу». Практические задания на правильность приготовления костровища и установки котелка. Вопросы на тему: «Противопожарная профилактика» (в помощь листовки «Безопасный костёр», «Лесной пожар», «Профилактика возгораний в лесу»)</p> <p>Задание № 4 «Минералы и горные породы Каменского района». Определение по образцам.</p> <p>Задание № 5 «Вертикальные перила». Практическое задание. (Подъём и спуск по крутому склону с опорой на верёвку. Обязательно игрокам при себе иметь перчатки. (при падении</p>

	<p>участника на землю или при опускании на оба колена на землю во время подъёма и спуска, команда штрафуются на 0.5 балла за каждого участника).</p> <p>Задание № 6 «Ориентирование на местности». Практическое состоит из 10 позиций (ориентирование без компаса).</p> <p>Задание №7 «Первая помощь». Правила оказания первой помощи в походных условиях («Венозное кровотечение», «Мелкая ссадина», «Потеря сознания», «Перелом ноги»). Участники вытягивают одно из заданий, рассказывают или наглядно демонстрируют. При себе иметь аптечку в которой находится перекись водорода, жгут, перевязочный материал, вата, нашатырный спирт, йод. Необходимо рассказать о практическом применении содержимого аптечки.</p> <p>Задание № 8 «Болото. Маршрут с рюкзаком» Пройти дистанцию по «болоту» и вернуться обратно по «болоту», держа на одном плече рюкзак. Передать эстафету путём снятия с плеча рюкзака и хлопка по плечу следующего игрока (падение участника, не правильное ношение рюкзака при переходе через «болото» – штраф 0.5 балла за каждого участника).</p> <p>Задание № 9 «Параллельные перила». Практическое задание (за срыв обеих ног с нижней верёвки и провисание на руках на верхней верёвке каждый игрок штрафуются на 0.5 балла).</p> <p>Задание №10 «Песня у костра». Исполнение туристической песни. Можно использовать музыкальное оформление (гитара, портативная колонка и т.д.).</p>
5	Сдача маршрутных листов и организованный уход участников с «Майской поляны».