

## Согласовано

Заместитель директора по  
организационно-массовой работе ЦДО  
Е.В. Бутакова \_\_\_\_\_  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2026 г.

## Утверждаю

Директор ЦДО  
Г.Ф. Войтюшенко \_\_\_\_\_  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2026 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении военно-спортивной игры «Зарница» в рамках  
городского социально-педагогического проекта  
«Патриоты России»

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет порядок проведения военно-спортивной игры «Зарница» в рамках городского социально-педагогического проекта «Патриоты России».

1.2. Военно-спортивная игра «Зарница» (далее - игра) проводится в соответствии с планом-графиком мероприятий в рамках городского социально-педагогического проекта «Патриоты России» на 2025-2026 учебный год.

### 2. Цель и задачи Игры

2.1. Целью игры является создание условий для осознанного выбора школьниками здорового образа жизни, привития им традиционных для России духовно-нравственных ценностей.

2.2. Задачи:

- популяризировать военно-прикладные виды спорта и здоровый образ жизни;
- привлекать к занятиям физической культурой и спортом;
- воспитывать «командный дух».

### 3. Руководство проведением

3.1. Организатором игры является муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Центр дополнительного образования».

3.2. Общее руководство по подготовке и проведению игры осуществляет координатор Кайдаш Ирина Леонидовна, педагог-организатор Центра дополнительного образования.

### 4. Условия участия

4.1. В игре принимают участие команды восьмых классов - участников проекта «Патриоты России».

4.2. Команда формируется из **пяти учащихся (2 девушки и 3 юноши)**. Замена участников во время игры не допускается.

4.3. Участие в игре в соответствии с настоящим Положением, означает согласие участников с условиями проведения и размещения итогов в сети Интернет.

## 5. Сроки и место проведения

5.1. Для участия в игре необходимо до 25 марта 2026 года до 15<sup>00</sup> подать заявку, заполнив форму по ссылке <https://forms.yandex.ru/u/69b3c98e02848f22f13a7833>

5.2. Военно-спортивная игра «Зарница» проводится 28 марта 2026 года на базе МАОУ «Средняя общеобразовательная школа № 40», (ул. Челябинская, д.29). График соревнований будет составлен на основании полученных заявок. График будет отправлен на адреса электронных почт, указанные в заявке не позднее 26 марта 2026 года.

## 6. Условия проведения

6.1. Игра организована в форме прохождения этапов:

- **общая физическая подготовка.** Юноши-участники команды отжимаются максимально возможное количество раз поочередно, девушки - участницы команды пресс из положения лёжа максимально возможное количество раз поочередно. Учитывается общий командный зачет, время на выполнение для каждого участника - одна минута;

- **медицинская помощь.** Команда оказывает одному из участников команды необходимую медицинскую помощь при травмах головы, вид повязки «чепец». Бинтами команды обеспечивают себя самостоятельно;

- **разборка-сборка автомата Калашникова.** Участники команды поочередно разбирают и собирают автомат Калашникова без дульного тормоза компенсатора (пламегасителя) и пенала. Первый участник осуществляет разбор автомата, второй участник производит сборку, третий – разбирает, четвертый – собирает, пятый участник разбирает. Время фиксируется по последнему участнику, закончившему разбор;

- **снаряжение магазина автомата Калашникова на скорость.** Каждый участник команды заряжает 10 патронов, выбивает их и передает магазин следующему, участвует вся команда, время фиксируется по последнему участнику;

- **теоретический этап «Каменск-Уральский»;**

- **«Полоса препятствий».** Проводится в форме эстафеты, время прохождения засчитывается по последнему участнику;

- **«Шифровка».** Команда должна разгадать зашифрованное послание, пользуясь полученным дешифровщиком. В задании используется шифр Цезаря. На выполнение задания дано 5 минут. При оценивании задания учитывается количество правильно расшифрованных символов и время выполнения;

- **«Метки».** Участник команды проходит заданную дистанцию до метки (*корзина с мячами*), совершает пять бросков мячами в корзину, находящуюся на расстоянии 2 метра от метки, возвращается к команде, передает эстафету следующему. Участвует вся команда. Эстафета на скорость. Каждое попадание мячом в корзину минус 2 секунды от общего времени.

- **«Воинские погоны».** Команде предложены 20 званий сухопутных войск и 10 изображений погон. Необходимо соотнести звания и погоны за 3 минуты;

6.2. Победителем становится команда, набравшая наименьшее количество баллов в общем рейтинге.

6.3. До начала игры каждая команда обязана предоставить организатору допуск врача для школьников – участников соревнований (*Приложение 1*).

## **7. Судейская коллегия**

7.1. В состав судейской коллегии приглашаются специалисты МАУ ДО «ЦДО» и МАОУ «Средняя общеобразовательная школа № 40».

7.2. Итоги игры подводятся в соответствии с набранным в ходе соревнований количеством баллов.

7.3. Решение судейской коллегии окончательное, обсуждению и пересмотру не подлежит.

7.4. В общий итоговый протокол проекта «Патриоты России» вносятся баллы: за первое место – 20 баллов, за второе место – 19 баллов, за третье место – 18 баллов, четвертое место – 17 баллов, пятое место – 16 баллов, шестое место – 15 баллов, седьмое место – 14 баллов, восьмое место – 13 баллов, девятое место – 12 баллов, десятое место – 11 баллов, с одиннадцатого места и далее – 10 баллов.

## **8. Награждение**

8.1. Победитель и призеры игры награждаются дипломами за I, II, III место, остальные команды дипломами за участие.

## **9. Контакты**

9.1. Координатор игры: Кайдаш Ирина Леонидовна - педагог-организатор Центра дополнительного образования.

9.2. Контактные телефоны: (3439) 32-75-73, 8-909-000-19-05

9.3. Адрес: 623408, г. Каменск-Уральский, ул. О. Кошевого, 2

9.4. E-mail: [Kaidash22@mail.ru](mailto:Kaidash22@mail.ru).

9.5. Web: <http://cdoku.ru>

**ЗАЯВКА**

на участие в военно-спортивной игре «Зарница»  
в рамках городского социально-педагогического проекта  
«Патриоты России»

№ п./п.	Фамилия, Имя участника	Возраст участника	Школа, класс	Допуск врача
1.				